

Stadswerk



MAGAZINE VOOR PROFESSIONALS OP HET GEBIED VAN DE LEEFOMGEVING 02 2021

extra
SPECIAL SPEEL- EN
STRAATMEUBILAIR

Gezondheid

WIJKAANPAK ALS SLEUTEL



**MAANWIJK,
LEUSDEN**

Gezondheid als
basisprincipe

GEZONDE STEDEN

Wie is het gezondst?



SLAPPE BODEMS

Tijd voor actie

CITY DEAL

Openbare ruimte
onder de loep

Heel Nederland sport en beweegt in de 'eigen' omgeving

Sporten, spelen en bewegen maken een belangrijk deel uit van een gezonde leefstijl. Iets wat vandaag de dag nog belangrijker is dan voorheen. Wanneer we voldoende bewegen werkt dat preventief. Daarbij zorgt het voor sociale samenhang en kan het mensen helpen bij het vinden van aansluiting. Uiteraard is bewegen ook gewoon leuk! Vandaag stellen we sporten, spelen en socializen op gepaste afstand centraal.

In de gemeente Elspeet heeft men sporten en bewegen ingezet als middel om maatschappelijke doelen te bereiken. Midden in een nieuwbouwwijk is de nieuwe Proludic Multisportcombinatie geplaatst. Natuurlijk is nagedacht over het toeschouwende publiek. Zij kregen ereplekken op modern vormgegeven meubilair.

Sport en spel verbindt, belangrijk tijdens corona

Veel gemeenten ondersteunen de groeiende groep ouderen om langer zelfstandig te wonen. Zij zetten in op gezondheidswinst. Voor kinderen kan spelen een preventieve werking hebben op overgewicht. Ook voor mensen die financieel minder mogelijkheden hebben, is sporten belangrijk. De vrij toegankelijke buitensportmogelijkheden zijn een uitkomst.

Inclusiviteit als uitgangspunt

Maar niemand moet op de reservebank belanden. Onze speel- en sportmogelijk-

heden maken sporten, spelen en bewegen mogelijk voor iedereen. Ook mensen met een beperking kunnen gemakkelijk de combinaties hanteren en betreden. Zij doen

mee met ieder spel. Elke gemeente zou moeten streven naar een inclusieve samenleving, waarin er ruimte is voor iedereen om mee te doen. We streven naar een gezonde en vitale bevolking, waarin er bijzondere aandacht is voor de jeugd en voor ouderen. De kracht om deze doelstellingen te bereiken, ligt in de samenleving en wij dragen daar ons steentje aan bij.

Samen kijken wij graag naar de buitensportmogelijkheden binnen uw gemeente. Nederland beweegt in de 'eigen' omgeving. Doet u met ons mee? *

