



Fitness-Stationen und Fitness Parcours

Technische Angaben



1- **Die Standpfosten** mit 125 mm Durchmesser sind aus verzinktem, lackiertem Stahl. Die in zwei verschiedenen Grautönen hammerschlaglackierte Oberfläche hat ein leichtes Profil und ist so weitgehend unempfindlich gegen Kratzer. Die Schutzkappen sind aus Polyamidspritzguss.



2- **Die Gestänge** sind aus Edelstahl. Dadurch sind Langlebigkeit und ein angenehmes Erscheinungsbild der Spielgeräte über viele Jahre hinweg gewährleistet.

Die Verbindungsstücke sind Gussteile aus nicht giftigem, schwer entflammbarem, schlagfestem und UV-beständigem Polyamid. Dadurch sind die Spielgeräte robust und weitgehend gegen Vandalismus geschützt.



3- **Der Sitz des Ruderboots** ist beweglich auf einer Edelstahlschiene befestigt und besteht aus Gummi. Er bietet großen und kleinen Benutzern die richtige Sitzposition. Zum Festhalten sind 2 ergonomisch geformte Handgriffe vorgesehen.



4- **Die Lauffläche** besteht aus drehbaren Edelstahlstangen, die in leichtem Gefälle montiert sind, um die Laufbewegung zu unterstützen. Die Haltestangen sind ebenfalls aus Edelstahl. Der Standpfosten ist aus geschwungenem kessel-druckimprägniertem Kiefer-Leimbinder.



5- Der Widerstand am **Fahrradtrainer** kann individuell und einfach eingestellt werden.

6- **Die Armstützen und die Rückenstütze** aus Gummi ermöglichen ein komfortables Anziehen und Strecken der Beine, und damit ein effizientes Training der Bauch- und Brustmuskulatur.

7- **Die Schrauben und Muttern** aus Edelstahl sind zum Schutz gegen Vandalismus durch Schutzkappen aus Polyamid abgedeckt.

8- **Informationstafeln** erklären alle Übungen und informieren über Herzstimulation und Schwierigkeitsgrad.

